

# 新书推介



## 外婆的厨房 琉璃光食谱 1

马来西亚琉璃光养生世界 编著

《外婆的厨房》1 不但收集了雷博士多年来写下的食谱以及一些具有东南亚风味的食谱，特别是马来西亚传统料理、野菜和各种香料资料。此外，为了让大家对饮食方面有更深入的了解，以便在改变饮食时更具备信心，因此也编入了雷博士所撰写的有关饮食方面的资料，如：「提升灵性的饮食」，「突破习性改吃让人活命让地球活命的饮食」，「食物色彩康复身心」，「食物色彩测量」，「食物搭配」，「食物能量测量」，「如何选择适合自己的食物」，「人类的主要粮食」，「面食类」，「自然香料」等等。

每本 会员RM26，非会员RM28



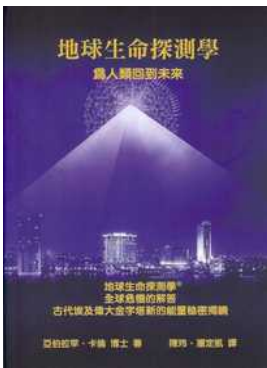
## 外婆的厨房 琉璃光食谱 2

雷久南博士 著

《外婆的厨房》2 是雷博士的著作，食谱内容是雷博士在研究食疗四十年的经验基础上九个月的时间孕育出来的。它是一本非常完整的“食补”，中国人一向讲：“药补不如食补”，为何药补不如食补？因为食疗是一门很深的学问。

雷博士食谱的资讯涵盖面深广，从土壤的矿物质、食物的营养和光彩、食物的烹饪方法、炊具与燃料问题等等、包括吃和烹调提升灵性，它不但提供了如何能够真正吃出健康的资讯，也让人类更加了解食物对整个环境、社会的影响。由此可见，它并非一般食谱。

每本 会员RM36，非会员RM38



## 地球生命探测学

亚伯拉罕·卡伦博士 著

陈玲、潘定凯 译

您能想像一本书放在书架上即可提升房间的能量吗？放在水和食物、电器旁，都有提升与调和的效果。作者卡伦博士精心的从封面的设计到页角的图案展现了他数十年研究的精要。将大自然的圣洁能量引入调和现代文明负能量。

每本 会员 RM53，非会员 RM55



## 视觉与生命：迈向好视力的十步骤

梅尔·史乃德 著

潘定凯，陈慧慈 译

在《视觉与生命》一书中，自然康复疗法先驱梅尔·史乃德，分享他40年来在个人和职业经历中所发现的视力健康的十大基本原则。史乃德是天生的盲人，他教了自己如何重见光明，并开发出一种创新的治疗和康复方案，这方案已帮助了成千上万的人恢复或改善了他们的健康。

你将在本书中学到如何扭转、改善视力健康问题，包括近视、远视、弱视以及白内障，青光眼，视神经炎，视网膜剥离或撕裂，黄斑退化和色素变性视网膜炎。希望随著年龄的增长，仍舊維持自己完美的視力。

每本 会员 RM34，非会员 RM36 《视觉与生命》不仅是给视力不好，想改善他们视力的人，同时也为那些有2.0的视力的人，希望随著年龄的增长，仍舊維持自己完美的視力。